

Julio 2024

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Pavo Alfredo 	2 Tacos de Pollo al Horno	3 Perro Caliente y/o ensalada  	4 CERRADO Día de la Independencia	5 Salmón y Patata al Horno y/o ensalada	6
7	8 Cerdo Desmenuzado Día del Chocolate con Almendras	9 Pizza Vegetariana	10 Pastel de Carne y/o ensalada	11 Frituras de Pollo y/o ensalada	12 Lasaña Enrollada y/o ensalada	13
14	15 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	16 Sándwich de Albóndigas Marinara	17 Cerdo de Miel y Mostaza y/o ensalada	18 Ensalada de Pollo al Suroeste y/o ensalada	19 Jamón con Salsa de Piña y/o ensalada	20
21	22 Cazuela de Fideos y Atún	23 Carnitas de Pollo	24 Carne a la Cacerola y/o ensalada	25 Bacalao Empanzado y/o ensalada	26 CERRADO para entrega: Rollitos de Primavera con Cerdo 	27
28	29 CERRADO para entrega: Cerdo al Ajillo y Romero con Garbanzos	30 CERRADO para entrega: Filete Suizo	31 CERRADO para entrega: Raviolis de Queso al Pesto  Día del Pastel de Frambuesa	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 - 12:00  = alto en carbohidratos  = alto en sodio</p> </div>		

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.