



Junio 2023

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00</p> <p> = alto en carbohidratos = alto en sodio</p>			Ensalada con Pollo y/o ensalada	1 Cerdo con Salsa de Champiñones y/o ensalada	2 Pollo y Tocino con Pasta Cremosa y/o ensalada Día Nacional de la Dona	3
4	5 Bacalao Empanzado	6 Cerdo Agridulce y/o ensalada	7 Albóndigas con Salsa Barbacoa y/o ensalada	8 Ensalada de Sudoeste and/or salad bar	9 Cazuela de Papas y Verduras y/o ensalada	10
11	12 Cazuela de Jamón y Papas Picadas Día Nacional de la Galleta de Mantequilla de Maní	13 Tarta de Carne y Verduras	14 Pollo Teriyaki y/o ensalada	15 Tarta de Huevo y Verduras y/o ensalada	16 Sándwich de Carne Molida y/o ensalada	17
18	19 CERRADO para entrega: Sándwich de Jersey Mike's 	20 Pollo Asado con Salsa Barbacoa	21 Carne con Salsa Gravy y/o ensalada	22 Pasta en Salsa Mantequilla con Pavo y/o ensalada 	23 Enchiladas de Queso y/o ensalada	24
25	26 Frituras de Pollo Día Nacional del Pudín de Chocolate	27 Chuleta de Cerdo con Salsa de Crema	28 Pastel de Carne y/o ensalada	29 Pollo con Jamón y Queso y/o ensalada	30 Lasaña Enrollada y/o ensalada	

