

Noviembre 2025

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MIÉRCOLES	MARTES	JUEVES	VIENES	SÁBADO
	El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540					1
2	3 Albóndigas Suecas	4 Macarrones con Queso	5 Salchicha Italiana con Cebolla y Pimientos Día del Donut	6 Pimientos Rellenos	7 Pescado Blanco con Costra de Patata	8
9	10 Cerdo con Salsa de Champiñones	11 CERRADO	12 Ensalada Cobb	13 Pollo al Pesto	14 Fajitas de Carne	15
16	17 Pastel de Carne	18 Ravioles con Salsa Cremosa de Tomate	19 Rollitos de Repollo Rellenos de Carne	20 Chuleta de Cerdo con Pimienta y Limón	21 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso Día de las Galletas de Jengibre	22
23 30	24 Carne a la Cacerola	25 Manicotti	26 Cena de Pavo	27 CERRADO Feliz Dia de Acción de Gracias	28 CERRADO	29

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.