

Abril 2024

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES 	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Pollo Asado	2 Filete Suizo	3 Cerdo de Miel y Mostaza y/o ensalada	4 Pizza Vegetariana y/o ensalada	5 Tacos de Pollo Horneados y/o ensalada <i>Día de los Caramelos</i>	6
7	8 Cerdo Desmenuzado	9 Cazuela de Arroz con Brócoli y Pollo	10 Salchicha Italiana con Cebolla y/o ensalada	11 Pastel de Carne y/o ensalada	12 Raviolis de Queso al Pesto y/o ensalada	13
14	15 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	16 Sándwich de Albóndigas	17 Ensalada de Pollo al Suroeste y/o ensalada	18 Pavo Alfredo y/o ensalada  <i>Día de las Galletas de Animales</i>	19 Jamón con Salsa de Piña y/o ensalada	20
21	22 Cazuela de Fideos y Atún	23 Carnitas de Pollo	24 Carne a la Cacerola y/o ensalada	25 Bacalao Empanzado y/o ensalada	26 Rollitos de Primavera con Cerdo y/o ensalada 	27
28	29 Cerdo al Ajillo y Romero con Garbanzos	30 Hamburguesa de Frijoles Negros con Condimento de Maíz <i>Día de las Galletas de Avena</i>	<p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00</p> <p> = alto en carbohidratos  = alto en sodio</p>			

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.

