

# Septiembre 2024

Longmont Meals on Wheels  
303-772-0540  
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2 <b>CERRADO</b> Día Laboral	3 Cazuela de Jamón y Papas Picadas	4 Sándwich de Carne Molida y/o ensalada	5 Frituras de Pollo y/o ensalada	6 Pasta en Salsa Mantequilla con Pavo y/o ensalada 	7
8	9 Chuleta de Cerdo con Salsa de Crema	10 Pastel de Carne	11 Pollo Teriyaki y/o ensalada	12 Salmón al Horno y Patata y/o ensalada	13 Lasaña Enrollada y/o ensalada	14
15	16 Pollo con Jamón y Queso	17 Cazuela de Papas y Verduras	18 Hamburguesa de Pavo y/o ensalada <i>Día de las Delicias de Arroz Crujiente</i>	19 Cazuela de Arroz con Fajita de Carne y/o ensalada	20 Cerdo con Salsa de Champiñones y/o ensalada	21
22	23 Albóndigas de Salsa BBQ  <i>Día del Chocolate Blanco</i>	24 Pollo y Tocino con Pasta Cremosa	25 Carne a la Cacerola y/o ensalada	26 Cerdo Agridulce y/o ensalada	27 Bacalao Empanzado y/o ensalada	28
29	30 Enchiladas de Queso		<p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00   = alto en carbohidratos  = alto en sodio</p>			

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.