



Mayo 2025

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

| DOMINGO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------|
| 1 El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00 🍞 = alto en carbohidratos 🧂 = alto en sodio | | | | 1 Ensalada Cobb y/o ensalada | 2 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso y/o ensalada | 3 |
| 4 | 5 Fajitas de Carne | 6 Ravioles Cremosos de Tomate 🍞 | 7 Cerdo con Salsa de Champiñones y/o ensalada | 8 CERRADO | 9 Tarta de Huevo y/o ensalada | 10 |
| 11 | 12 Salchicha Italiana con Cebolla y Pimientos | 13 Albóndigas Suecas y/o ensalada Día Nacional de la Tarta de Manzana | 14 Ensalada de Atún y/o ensalada | 15 Macarrones con Queso y/o ensalada | 16 Pavo y Salsa y/o ensalada | 17 |
| 18 | 19 Pastel de Carne | 20 Chuleta de Cerdo con Pimienta y Limón | 21 Manicotti y/o ensalada | 22 Pimientos Rellenos y/o ensalada Día Nacional del Pudín de Vainilla | 23 Cazuela de Burrito de Frijoles y/o ensalada | 24 |
| 25 | 26 CERRADO El Día de los Caídos | 27 Rollito de Repollo Rellenos de Carne | 28 Carne a la Cacerola y/o ensalada | 29 Pollo Parmesano y/o ensalada 🍞 | 30 Bacalao Italiano y/o ensalada | 31 |

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de arbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.