



# Mayo 2024

Longmont Meals on Wheels  
303-772-0540  
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1 El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 - 12:00 🍞 = alto en carbohidratos 🧂 = alto en sodio			1 Ensalada de Atún y/o ensalada	2 Albóndigas Suecas y/o ensalada	3 Cazuela de Tamales de Pollo y/o ensalada 🍞	4
5	6 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	7 Arroz con Pavo	8 Manicotti y/o ensalada	9 Burrito de Desayuno y/o ensalada	10 Rollito de Repollo Rellenos de Carne y/o ensalada	11
12 	13 Salmón  Día Nacional de la Tarta de Manzana	14 Guiso de Pollo y Verduras	15 Pastel de Carne y/o ensalada	16 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras y/o ensalada	17 Pollo Tex-Mex y Calabacín y/o ensalada	18
19	20 Espagueti y Albóndigas 🍞	21 Puerco con Salsa Barbacoa	22 Sándwich de Jersey Mike's y/o ensalada	23 Cazuela de Burrito de Frijoles y/o ensalada	24 Pimientos Rellenos y/o ensalada	25
26	27 <b>CERRADO</b> El Día de los Caídos	28 Pollo al Pesto	29 Carne a la Cacerola y/o ensalada	30 Macarrones con Queso y/o ensalada  Día Nacional del Bollo	31 Ensalada Cobb y/o ensalada	

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.