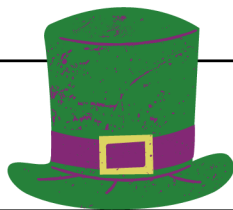


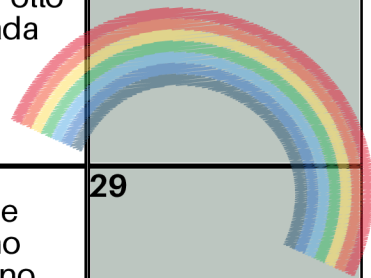


Marzo 2025



Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
2	3 Jamón con Salsa de Cereza	4 Sándwich de Carne Molida y/o ensalada	5 Chuleta de Cerdo en Salsa Cremosa y/o ensalada Día de las Galletas Oreo	6 Cazuela de Pollo con Arroz y Brócoli y/o ensalada	7 Cazuela de Enchiladas de Queso y/o ensalada	1 / 8
9 <i>Comienza el Horario de Verano</i>	10 Hamburguesa de Pavo	11 Pastel de Carne	12 Salmón al Horno y Patata y/o ensalada	13 Cerdo Agridulce y/o ensalada	14 Sándwich y/o ensalada	15
16	17 Carne en Lata y Col 	18 Cazuela de Papas y Verduras	19 Guiso de Pollo y Verduras y/o ensalada Día del Caramelo de Chocolate	20 Cazuela de Tamales de Carne y/o ensalada 	21 Frituras de Pollo y/o ensalada	22
23	24 Bacalao Empanzado	25 Pollo Teriyaki	26 Carne a la Cacerola y/o ensalada	27 Lasaña Enrollada y/o ensalada	28 Burrito de Desayuno Vegetariano y/o ensalada	29
30	31 Albóndigas en Salsa Barbacoa		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00 = alto en carbohidratos = alto en sodio </div>			



Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de arbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.