

Febrero 2025

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	<p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00  = alto en carbohidratos  = alto en sodio</p>					1
2	3 Repollo Rellenos de Carne	4 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	5 Raviolis de Queso al Pesto y/o ensalada 	6 Albóndigas Suecas y/o ensalada	7 Cazuela de Burrito de Frijoles y/o ensalada	8
9	10 Salchicha Italiana con Cebolla y Pimientos	11 Pastel de Carne Día del Chocolate con Menta	12 Cerdo con Salsa de Champiñones y/o ensalada	13 Pollo Parmesano y/o ensalada 	14 Salmón Feliz Día de San Valentín! Día de los Chocolates Rellenos de Crema	15
16	17 CERRADO	18 Puerco con Salsa Barbacoa	19 Fajitas de Carne y/o ensalada	20 Macarrones con Queso y/o ensalada Día del Muffin	21 Pollo Asado con Relleno y/o ensalada	22
23	24 Carne a la Cacerola	25 Manicotti	26 Chili con Carne y/o ensalada	27 Bacalao Italiano y/o ensalada	28 Pimientos Rellenos y/o ensalada	

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.