Noviembre 2026

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MÍERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2 Macarrones con Queso	3 Salchicha Italiana con Cebolla y Pimientos	4 Pimientos Rellenos	5 Pollo al Pesto Día Nacional del Dónut	6 Tarta de Huevo	7
8	9 Rollitos de Repollo Rellenos de Carne	10 Pollo con Salsa de Champiñones	11 Entrega más temprano: Burrito de Desayuno	12 Albóndigas Suecas	13 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras	14
15	16 Pescado blanco con Costra	17 **CERRADO**	18 Pastel de Carne	19 Ensalada de Pollo al Suroeste Día Nacional de las Pop-Tarts	20 Jamón con Salsa de Piña	21
22	23 Carne a la Cacerola	24 Ravioles con Salsa Cremosa de Tomate	25 Cena de Pavo	26 **CERRADO** Feliz Dia de Acción de Gracias	27 **CERRADO**	28
29	30 Enchiladas de Carne & Queso	El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540				

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de arbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.