

Julio 2026

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540</p>			1 Pizza Vegetariana	2 Sandwich de Cerdo Desmenuzado	3 CERRADO	4
5	6 Sándwich de Albóndigas Marinara	7 Arroz con Pavo	8 Carnitas de Pollo	9 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras Día Nacional de la Galleta de Azúcar	10 Rollitos de Primavera con Cerdos	11
12	13 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	14 Bacalao Empanzado	15 Sofrito de Cerdo	16 Ensalada de Pollo al Suroeste	17 Filete Suizo	18
19	20 Manicotti	21 Pollo en Salsa Barbacoa	22 Pastel de Carne	23 Cazuela de Jamón y Papas Picadas	24 Sandwich de Jersey Mike's	25
26	27 Carne a la Cacerola	28 Tacos de Cerdo Horneados Día Nacional del Chocolate con Leche	29 Tarta de Pavo y Verduras	30 Ensalada de Atún	31 Frituras de Pollo	

The following major food allergens are used as ingredients: Milk, Egg, Fish, Crustacean Shellfish, Tree Nuts, Peanuts, Wheat, Soy and Sesame. Please notify staff for more information about these ingredients.