

Abril 2025

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1 Cerdo de Miel y Mostaza	2 Frituras de Pollo y/o ensalada <i>Día de la mantequilla de maní & la mermelada</i>	3 Stroganoff de Carne y/o ensalada	4 Pizza Vegetariana y/o ensalada	5
6	7 Rollitos de Primavera con Cerdo 	8 Arroz con Pavo	9 Filete Suizo y/o ensalada	10 Tacos de Pollo Horneados y/o ensalada	11 Cazuela de Fideos y Atún y/o ensalada	12
13	14 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	15 Manicotti	16 Pollo Asado con Salsa Barbacoa y/o ensalada	17 Sándwich de Albóndigas y/o ensalada	18 Jamón con Salsa de Piña	19
20 FELICES PASCUAS	21 Bacalao Epanzado	22 Carnitas de Pollo	23 Carne a la Cacerola y/o ensalada	24 Cerdo Desmenuzado y/o ensalada	25 Sándwich y/o ensalada	26
27	28 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras 	29 Pastel de Carne	30 Tarta de Pavo y Verduras y/o ensalada <i>Día de las galletas de avena</i>	El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00  = alto en carbohidratos  = alto en sodio		

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.

