

Agosto 2026

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
2	3 Macarrones con Queso	4 Salchicha Italiana con Cebolla y Pimientos Día de la Galleta con Chispas de Chocolate	5 Pimientos Rellenos	6 Pollo al Pesto	7 Tarta de Huevo	1 8
9	10 Pollo con Salsa de Champiñones	11 Enchiladas de Res & Queso	12 Ensalada Cobb	13 Albóndigas Suecas	14 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras	15
16	17 Pastel de Carne	18 Salicha	19 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	20 Manicotti	21 Sandwich de Jersey Mike's	22
23	24 Ham w/ Pineapple Sauce	25 Ravioles con Salsa Cremosa de Tomate	26 Carne a la Cacerola	27 Ensalada de Pollo al Suroeste Día de los Amantes del Plátano	28 Pescado blanco con Costra	29
30	31 Rollitos de Repollo Rellenos de Carne		El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540			

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.