

# Abril 2026

Longmont Meals on Wheels  
303-772-0540  
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540</p>			1 Frituras de Pollo	2 Cerdo Desmenuzado	3 Salmón	4
5 <b>FELICES PASCUAS</b>	6 Sándwich de Albóndigas Marinara	7 Carnitas de Pollo  <i>Día del Pastel de Café</i>	8 Stroganoff de Carne	9 Arroz con Pavo	10 Rollitos de Primavera con Cerdos	11
12	13 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	14 Cazuela de Fideos y Atún	15 Cerdo de Miel y Mostaza	16 Ensalada de Pollo al Suroeste	17 Filete Suizo	18
19	20 Manicotti	21 Pollo en Salsa Barbacoa	22 Carne a la Cacerola	23 Cazuela de Jamón y Papas Picadas	24 Pizza Vegetariana	25
26	27 Pastel de Carne	28 Tacos de Cerdo Horneados	29 Tarta de Pavo y Verduras	30 Bacalao Empanzado  <i>Día de Galletas de Avena</i>		

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.

