



# Junio 2022

Longmont Meals on Wheels  
303-772-0540  
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>**El menú está sujeto a cambios.** El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00</p>			1 Ensalada con Pollo	2 Puerco en Salsa Barbacoa	3 Tarta de Huevo y Verduras	4
5	6 Bacalao Empanzado	7 Rollitos de Repollo Rellenos de Carne	8 Pollo con Jamón y Queso	9 Pimientos Rellenos	10 Macarrones con Queso	11
12	13 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras	14 Carne con Brócoli	15 Ensalada Cobb	16 Guiso de Pollo y Verduras	17 Sándwich de Jamón y Queso	18
19	20 Pollo con Salsa de Albaricoque y Pimiento	21 Manicotti	22 Carne con Salsa Gravy	23 Pollo Tex-Mex y Calabacín	24 Pastel de Carne	25
26	27 Carne Asada	28 Pisto de Verduras	29 Arroz con Pavo	30 Pollo Parmesano		

