

Junio 2025

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2 Jamón con Salsa de Cereza	3 Enchiladas de Queso	4 Chuleta de Cerdo con Salsa de Crema y/o ensalada <i>Día Nacional de Queso</i>	5 Sándwich de Carne Molida y/o ensalada	6 Cazuela de Pollo con Arroz y Brócoli y/o ensalada	7
8	9 Hamburguesa de Pavo	10 Pastel de Carne	11 Salmón al Horno y Patata y/o ensalada	12 Ensalada de Espinaca con Pollo y/o ensalada	13 Perro Caliente y/o ensalada	14
15	16 Albóndigas con Salsa Barbacoa	17 Cazuela de Papas y Verduras	18 Guiso de Pollo y Verduras y/o ensalada	19 CERRADO para entrega: Lasaña	20 Cerdo Agridulce y/o ensalada	21
22	23 Bacalao Empanzado	24 Cazuela de Tamales de Carne 	25 CERRADO	26 Frituras de Pollo y/o ensalada <i>Día Nacional del Pudín de Chocolate</i>	27 Carne a la Cacerola y/o ensalada	28
29	30 Pollo Teriyaki		<p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00</p> <p> = alto en carbohidratos  = alto en sodio</p>			

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de arbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.