

Diciembre 2025

Longmont Meals on Wheels

303-772-0540

www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 Sándwich de Carne Molida	2 Cazuela de Pollo con Arroz y Brócoli	3 Cerdo Agridulce	4 Hamburguesa de Pavo Día de las Galletas	5 Atún al Horno y Patata	6
7	8 Pollo Tex-Mex y Calabacín	9 Albóndigas de Salsa BBQ	10 Ensalada de Espinaca con Pollo	11 Manicotti	12 Enchiladas de Queso	13
14	15 Cazuela de Papas y Verduras	16 Guiso de Pollo y Verduras Día de Cualquier Cosa Cubierta de Chocolate	17 Chuleta de Cerdo con Salsa de Crema	18 Frituras de Pollo	19 Pastel de Carne	20
21	22 Jamón con Salsa de Cereza	23 Carne a la Cacerola	24 Tamales de Pollo	25 CERRADO Feliz Navidad	26 CERRADO	27
28	29 Pollo Teriyaki	30 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras	31 Salmón	El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540		

The following major food allergens are used as ingredients: Milk, Egg, Fish, Crustacean Shellfish, Tree Nuts, Peanuts, Wheat, Soy and Sesame. Please notify staff for more information about these ingredients.