

Septiembre 2025

Longmont Meals on Wheels

303-772-0540

www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 CERRADO Día Laboral	2 Salmón al Horno y Patata Día Mundial del Coco	3 Hamburguesa de Pavo y/o ensalada	4 Sándwich de Carne Molida y/o ensalada	5 Cazuela de Pollo con Arroz y Brócoli y/o ensalada	6
7	8 Chuleta de Cerdo con Salsa de Crema	9 Pastel de Carne	10 Enchiladas de Queso y/o ensalada	11 Ensalada de Espinaca con Pollo y/o ensalada	12 Lasaña Enrollada y/o ensalada	13
14	15 Guiso de Pollo y Verduras	16 Cazuela de Papas y Verduras	17 Albóndigas de Salsa BBQ y/o ensalada	18 Pollo Tex-Mex y Calabacín y/o ensalada Día de las Delicias de Arroz Crujiente	19 Cerdo Agridulce y/o ensalada	20
21	22 Jamón con Salsa de Cereza	23 Frituras de Pollo	24 Carne a la Cacerola y/o ensalada	25 Cazuela de Tamales de Carne y/o ensalada 🍞	26 Bacalao Empanzado y/o ensalada	27
28	29 Pollo Teriyaki	30 Pasta en Salsa Alfredo con Verduras	El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00 🍞 = alto en carbohidratos 🧂 = alto en sodio			

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.