

# Enero 2026

Longmont Meals on Wheels

303-772-0540

www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	<p>El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540</p>			<p>1 CERRADO FELIZ NUEVO AÑO!</p>	<p>2 Sandwich de Cerdo Desmenuzado</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5 Arroz con Pavo</p>	<p>6 Rollitos de Primavera con Cerdos</p>	<p>7 Sándwich de Albóndigas Marinara</p>	<p>8 Carnitas de Pollo</p>	<p>9 Cazuela de Fideos y Atún</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso</p>	<p>13 Manicotti</p>	<p>14 Cerdo de Miel y Mostaza</p>	<p>15 Ensalada de Pollo al Suroeste</p>	<p>16 Filete Suizo  Día Nacional de Fig Newton</p>	<p>17</p>
<p>18</p>	<p>19 CERRADO</p>	<p>20 Carne a la Cacerola</p>	<p>21 Frituras de Pollo</p>	<p>22 Bacalao Empanzado</p>	<p>23 Pizza Vegetariana</p>	<p>24</p>
<p>25</p>	<p>26 Pastel de Carne</p>	<p>27 Tacos de Cerdo Horneados  Día Nacional del Pastel de Chocolate</p>	<p>28 Tarta de Pavo y Verduras</p>	<p>29 Pollo en Salsa Barbacoa</p>	<p>30 Stroganoff de Carne</p>	<p>30</p>

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de árbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.