

Enero 2026

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

VIN GO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	El menú está sujeto a cambios. Si tiene alguna pregunta sobre sodios o carbohidratos, llame a la oficina. Por favor, notifique sus cambios de horario antes de las 5pm del día anterior. 303-772-0540			1 CERRADO FELIZ NUEVO AÑO!	2 Sandwíc de Cerdo Desmenuzado	3
4	5 Arroz con Pavo	6 Rollitos de Primavera con Cerdos	7 Sándwich de Albóndigas Marinara	8 Carnitas de Pollo	9 Cazuela de Fideos y Atún	10
11	12 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso	13 Manicotti	14 Cerdo de Miel y Mostaza	15 Ensalada de Pollo al Suroeste	16 Filete Suizo Día Nacional de Fig Newton	17
18	19 CERRADO	20 Carne a la Cacerola	21 Frituras de Pollo	22 Bacalao Empanizado	23 Pizza Vegetariana	24
25	26 Pastel de Carne	27 Tacos de Cerdo Horneados	28 Tarta de Pavo y Verduras	29 Pollo en Salsa Barbacoa	30 Stroganoff de Carne	30

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de arbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.